

# Un cavallo per amico

## L'ippoterapia e la onoterapia per aiutare i disabili

**LAURIA** - I cavalli come mezzo per divertirsi ed occasione per curare la disabilità. Al country sporting club lago di Cogliandrino a Lauria l'estate inizia nel segno dell'equitazione. Sono aperte, infatti, le iscrizioni per le lezioni di equitazione per il periodo maggio-settembre e ad esse può partecipare chiunque ami il cavallo o voglia imparare a cavalcare (unico requisito aver compiuto otto anni di età). I corsi saranno gestiti dal centro di rieducazione equestre dell'associazione Angelo Custode per disabili che opera a Cogliandrino, il primo per praticare l'ippoterapia il secondo per l'onoterapia. L'ippoterapia viene utilizzata nel trattamento di vari tipi di disagio così come l'onoterapia adatta per il disagio più grave. Le principali finalità che si possono raggiungere con l'aiuto dei due animali sono: favorire le esperienze che danno stimolo e motivazioni, offrendo un diverso polo di interesse utile a far crollare le barriere del non avvicinamento e della non comunicazione; sviluppare in pieno il proprio potenziale, la personalità, le capacità cognitive, la corporeità, il linguaggio e la comunicazione e soprattutto l'autoconsiderazio-

ne, attraverso un tipo di rapporto rassicurante che superi lo stress continuo della valutazione, del giudizio e della contraddizione. Ma asino e cavallo aiutano anche a rafforzare quelle autonomie di base che amplificano sentimenti di autostima, sicurezza in sé e maturazione tonico emozionale oltre che può offrire ai soggetti disabili la possibilità di fare e-

sperienze socializzanti, educative e formative. Quelli di sopra fanno parte dell'equitazione ricreativa per persone con disagio psichico o sensoriale. Tra le attività svolte dagli esperti del centro lauriota compiono: il battesimo della sella, i corsi di pratica pre sportiva, le passeggiate a cavallo.

---

**Antonietta Zaccara**